



**NADADORES PARTICIPANTES**  
**CTO TERRITORIAL BENJAMÍN**  
**SABADO 7 JUNIO 2025**



**PISCINA:** DEPORTIVA SUR (ÁVILA)  
**ACCESO INSTALACIÓN:** ver adjunto  
**CALENTAMIENTO:** ver adjunto  
**PRUEBAS:** ver adjunto

**ENTRENADORES:** Jesús  
**DESPLAZAMIENTO:** Bus. Salida 5,45h Parking detrás IES Ordoño II  
**JEFE / JEFA EXPEDICIÓN:** Sergio Romero; Supl. Teresa Martínez  
**COMIDA:** En parque próximo a la piscina. Llevar comida para competición de casa.

Actualizado: 05 06 2025

| IMPORTANTE                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si no puedes participar, envía un correo electrónico a <a href="mailto:venatorianatacion@ludensweb.es">venatorianatacion@ludensweb.es</a> o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja. |
| <b>FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS Y CAMBIOS: domingo 25 mayo</b>                                                                                                                                   |

| PARTICIPANTES*             | BUS | ACOM<br>P | ALOJ | 50M | 50E | 50B | 50L | 100EST | 100M | 100E | 100B | 100L | 200EST |
|----------------------------|-----|-----------|------|-----|-----|-----|-----|--------|------|------|------|------|--------|
| SRG - ROMERO GRANJA SERGIO | SI  |           |      | X   | X   |     | X   | X      |      |      |      |      |        |
| TMS - MARTINEZ SECO TERESA | SI  |           |      |     |     |     |     |        | X    | X    | X    |      | X      |

\* Criterios participación: a) Asistencia mínima entrenamientos (ver adjunto)



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**IX CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO**  
**Temporada 2.024-2.025**

**1.FECHA:** 7 de junio de 2.025.

**2.LUGAR:** Ávila

**Piscina:** Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

**3. CATEGORÍA:** Benjamín

**4. SESIONES:** sábado mañana y tarde.

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1. Aspectos Generales.**

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el espacio reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona NO ACREDITADA en la competición.

**2. Horario: El horario puede sufrir modificación por motivos de organización**

| HORARIOS                   |                |                |
|----------------------------|----------------|----------------|
|                            | 1ª J-1ª S      | 1ª J-2ª S      |
| ACCESOS                    |                |                |
| DEPORTISTAS Y TÉCNICOS     | 8.50 h.        | 15.00 h.       |
| PÚBLICO                    | 9.30 h.        | 15.30 h.       |
| CALENTAMIENTO              |                |                |
| HORARIO CALENTAMIENTO      | 9.00-9.45 h.   | 15.00-15.45    |
| NADO RÁPIDO CON SALIDA (*) | 9.30-9.45 h.   | 15.30-15.45 h. |
| HORARIO COMPETICIÓN        | 10.00-12.45 h. | 16.00-19.10 h. |

**(\*) Nado rápido con salida calles 1, 2, 7 y 8**

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

**3. Acceso a la instalación.**

**3.1.** Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

**3.2.** Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

**4. Calentamientos.**

**4.1.** Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento de los deportistas.

**4.2.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### IX CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO

#### Temporada 2.024-2.025

**4.3.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1, 2, 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

**4.4.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

#### 5. Cámaras de salidas y prueba.

**5.1.** La cámara de salidas estará situada en el lateral de la calle 8.

**5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.

#### 6. Entregas de medallas y Trofeos

La cámara de premiación estará situada en el lateral de la calle 8.

| ENTREGAS DE MEDALLAS       | 1ª J-1ª S                 | 1ª J-2ª S                 |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1º Entrega                 | Al finalizar la prueba 8  | Al comienzo de la jornada |
| 2º Entrega                 | Al finalizar la prueba 12 | Al finalizar la prueba 20 |
| 3º Entrega                 |                           | Al finalizar la prueba 28 |
| MEDALLAS TROFEOS Y PREMIOS |                           | Al finalizar la prueba 29 |

#### 7. Bajos y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

#### 8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

#### 9. Público.

**9.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

**9.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

**9.3. QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO**, durante la estancia del público en la instalación, el acceso del mismo al pasillo de vestuarios de los deportistas.

**NORMATIVA**  
**IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO**  
**Temporada 2.024-2.025**

**1.FECHA:** 7 de junio de 2.025

**2.LUGAR:** Ávila

**Piscina:** C.D. Zona Sur (P.25m., 8 calles, cronometraje semi-electrónico)

**3. CATEGORÍA:** BENJAMÍN

**4. EDADES:** Masculino y Femenino: 2014-2015

**5. PROGRAMA**

| 1ª JORNADA-1ª SESIÓN            | 1ª JORNADA-2ª SESIÓN              |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 100m. Libre masculino 2014   | 15. 4x50m. Libre masculino        |
| 2. 50m. Libre masculino 2015    | 16. 4x50m. Libre femenino         |
| 3. 100m. Libre femenino 2014    | 17. 100m. Mariposa masculina 2014 |
| 4. 50m. Libre femenino 2015     | 18. 50m. Mariposa masculino 2015  |
| 5. 200m. Estilos masculino 2014 | 19. 100m. Mariposa femenino 2014  |
| 6. 100m. Estilos masculino 2015 | 20. 50m. Mariposa femenino 2015   |
| 7. 200m. Estilos femenino 2014  | 21. 200m. Libre masculino 2014    |
| 8. 100m. Estilos femenino 2015  | 22. 100m. Libre masculino 2015    |
| 9. 100m. Braza masculino 2014   | 23. 200m. Libre femenino 2014     |
| 10. 50m. Braza masculino 2015   | 24. 100m. Libre femenino 2015     |
| 11. 100m. Braza femenino 2014   | 25. 100m. Espalda masculino 2014  |
| 12. 50m. Braza femenino 2015    | 26. 50m. Espalda masculino 2015   |
| 13. 4x100m. Libre masculino     | 27. 100m. Espalda femenino 2014   |
| 14. 4x100m. Libre femenino      | 28. 50m. Espalda femenino 2015    |
|                                 | 29. 4x50m. Estilos Mixto          |

**6. PARTICIPACIÓN**

**6.1.** Cada nadador/a podrá nadar dos pruebas individuales más relevos por sesión.

**6.2.** Cada club podrá inscribir tres nadadores/as por prueba y edad excepto en las pruebas 200m. Estilos masculino y femenino y 200m. Libre masculino y femenino en las que cada club podrá inscribir dos nadadores/as por prueba y edad.

**6.3.** Cada club podrá inscribir dos equipos de relevos.

**6.4.** En la prueba de relevos 4x50m. Estilos Mixto se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

**7. INSCRIPCIÓN**

**7.1** Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del 27 de mayo de 2.025.

**7.2.** Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.



Pº Juan Carlos I, Nº 16  
Polideportivo Canterac)  
Tlf. 983 22 00 85  
47013 VALLADOLID  
email: [federacion@fenacyl.org](mailto:federacion@fenacyl.org)

## 8. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

Las series correspondientes a cada prueba se organizarán por el sistema contrarreloj.

## 9. BAJAS

**9.1.** Las BAJAS deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión, siendo consideradas como “no presentado” las no presentadas en el plazo establecido.

**9.2.** Si los/las nadadores/as inscritos/as no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

## 10. RELEVOS

**10.1.** Cada club podrá inscribir dos equipos de relevos, puntuando únicamente el primero de ellos.

**10.2.** La composición de las pruebas de relevos deberá enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

## 11. PUNTUACIÓN

Puntuarán los cuarenta y ocho primeros clasificados:

Individual: 50-48-46-45-44-43-42-41.....03-02-01.

Relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82.....06-04-02.

## 12. CLASIFICACIÓN

Conjunta Masculina

Conjunta Femenina

Conjunta Total

## 13. TROFEOS

Medallas a los tres primeros clasificados por prueba y edad.

Trofeo a los seis primeros equipos clasificados en la Clasificación Conjunta Total.

## ESTADO DE CLASIFICACIÓN PARA CTO TERRITORIAL Sem. 28 (10-16MAR) a 37 (12-18MAY)

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| CATEGORÍA BENJAMIN (7 junio) : Semana 28 a S.37 - 10MAR-18MAY        |
| CATEGORÍA ALEVÍN (14 y 15 junio) : Semana 28 a S.39 - 10MAR-25MAY    |
| CATEGORÍA INFANTIL (21 y 22 junio): Semana 28 a S.40 - 10MAR-01JUN   |
| CATEGORÍA JUNIOR-ABS (28 y 29 junio): Semana 28 a S.41 - 10MAR-08JUN |

INFANTIL Y MAYORES: TROFEO VILLA GIJON (16-18MAY) Semana 28 a S.33 - 10MAR-16ABR

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial según criterios de asistencia.

| ENTRENAMIENTO TOTAL (60%)          | HORAS  | %     |
|------------------------------------|--------|-------|
| N0                                 | 46     | 100%  |
| LPA - POBLACION ALVAREZ LOLA       | 42,5   | 92,39 |
| AGL - GARCIA LOPEZ ARMANDO         | 40,75  | 88,59 |
| AGP - GARCIA PEREZ ADRIANA         | 38,25  | 83,15 |
| PGP - GARCIA PEREZ PAULA           | 38,25  | 83,15 |
| DMM2 - MORAL MARTINEZ DANIELA      | 37,25  | 80,98 |
| SFS - FIOL SEISDEDOS SARA          | 36,25  | 78,80 |
| OSA - SIMO ABLANEDO OLIVIA         | 33,5   | 72,83 |
| TMS - MARTINEZ SECO TERESA         | 33     | 71,74 |
| SRG - ROMERO GRANJA SERGIO         | 30,25  | 65,76 |
| LMS - MARTINEZ SECO LUIS           | 27,25  | 59,24 |
| ACG - CUADRADO GONZALEZ ALAIA      | 24,75  | 53,80 |
| CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE         | 20     | 43,48 |
| EMG - MARTINEZ GONZALEZ ELOY       | 19,5   | 42,39 |
| AFG - FANEGO GARCIA ADA            | 16     | 34,78 |
| MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO    | 15     | 32,61 |
| N1                                 | 105,5  | 100%  |
| CGL - GARCIA LOPEZ CESAR           | 101,25 | 95,97 |
| ASA - SIMO ABLANEDO ALBA           | 70,75  | 67,06 |
| FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO      | 28,5   | 27,01 |
| N2                                 | 142,75 | 100%  |
| AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO      | 131,25 | 91,94 |
| DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO        | 126,5  | 88,62 |
| PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL | 110,25 | 77,23 |
| PMS - MARTINEZ SECO PILAR          | 63,5   | 44,48 |
| LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA        | 59,5   | 41,68 |
| JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER        | 29     | 20,32 |
| DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID        | 28     | 19,61 |
| CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA        | 21,5   | 15,06 |

| S.SANTA Y SABADO (80%)             | HORAS | %      |
|------------------------------------|-------|--------|
| N0                                 | 16,5  | 100%   |
| LPA - POBLACION ALVAREZ LOLA       | 16,5  | 100,00 |
| AGL - GARCIA LOPEZ ARMANDO         | 15    | 90,91  |
| AGP - GARCIA PEREZ ADRIANA         | 12    | 72,73  |
| PGP - GARCIA PEREZ PAULA           | 12    | 72,73  |
| TMS - MARTINEZ SECO TERESA         | 11    | 66,67  |
| SFS - FIOL SEISDEDOS SARA          | 10,5  | 63,64  |
| OSA - SIMO ABLANEDO OLIVIA         | 10,5  | 63,64  |
| DMM2 - MORAL MARTINEZ DANIELA      | 9     | 54,55  |
| LMS - MARTINEZ SECO LUIS           | 7,5   | 45,45  |
| ACG - CUADRADO GONZALEZ ALAIA      | 7,5   | 45,45  |
| EMG - MARTINEZ GONZALEZ ELOY       | 4,5   | 27,27  |
| SRG - ROMERO GRANJA SERGIO         | 3     | 18,18  |
| CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE         | 1,5   | 9,09   |
| MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO    | 1,5   | 9,09   |
| AFG - FANEGO GARCIA ADA            | 0     | 0,00   |
| N1                                 | 24    | 100%   |
| CGL - GARCIA LOPEZ CESAR           | 24    | 100,00 |
| ASA - SIMO ABLANEDO ALBA           | 6,5   | 27,08  |
| FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO      | 0     | 0,00   |
| N2                                 | 33    | 100%   |
| DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO        | 28,5  | 86,36  |
| AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO      | 22,5  | 68,18  |
| PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL | 19,5  | 59,09  |
| DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID        | 15    | 45,45  |
| PMS - MARTINEZ SECO PILAR          | 11    | 33,33  |
| LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA        | 6,5   | 19,70  |
| JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER        | 5     | 15,15  |
| CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA        | 0     | 0,00   |

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial según criterios de asistencia.

## CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN CTOS TERRITORIALES VERANO

Con el objetivo de premiar la asistencia y el buen desempeño en los entrenamientos y para estimular a los deportistas del equipo se establecen los siguientes criterios para la participación en Ctos. Territoriales de Invierno Alevín, Infantil, Junior y Absoluto.

- Asistencia entrenamientos al menos del 60% hasta el 18/05 Benjamín; 25/05 Alevín; 01/06 Infantil; 08/06 Junior-Absoluto.
- No haber tenido sanción por comportamiento inadecuado para los entrenamientos por parte del Comité.

Excepciones:

- Deportistas que hagan el 80% de las sesiones de sábado y Semana Santa.

- Deportistas con mínima Cto España o a +1'5" (50m); +2,5" (100m); +4" (200m); +6" (400m); +10" (800m); +18" (1500m).  
Tiempos en temporada 24-25.

- Territorial Absoluto: participarán los deportistas según criterio anterior mínimas Ctos España.